|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DIÁRIO GLICÊMICO** | | | | | | | |
| **NOME:** | | | | | | | | | |
| **DATA DE INÍCIO DO MONITORAMENTO: \_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_** | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | |
|  | | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** | |
| **Jejum** | |  |  |  |  |  |  |  | |
| **Após o café** | |  |  |  |  |  |  |  | |
| **Antes do almoço** | |  |  |  |  |  |  |  | |
| **Após o almoço** | |  |  |  |  |  |  |  | |
| **Antes do jantar** | |  |  |  |  |  |  |  | |
| **Após o jantar** | |  |  |  |  |  |  |  | |
| **Hora de dormir** | |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | |  |  |  |  |  |  |  | |
| **Observações \*** | |  |  |  |  |  |  |  | |
|
| **\* Atividades fora da rotina, como: Festas, atividades físicas incomuns, jantares ou almoços diferentes, etc.** | | | | | | | | | |

|  |
| --- |
| **INSTRUÇÕES** |
| Obs.: Os espaços em branco na tabela indicam os horários nos quais devem ser realizadas as medidas.  1. Lavar e secar as mãos;  2. Preparar o lancetador com a lanceta;  3. Inserir a tira-teste com as barras de contato voltadas para cima na abertura de inserção do sensor;  4. O sensor automaticamente mostrará que já se pode colocar a gota de sangue;  5. Fazer a punção na lateral do dedo, usando um dispositivo de lancetagem recomendado, para obter a amostra de sangue adequada;  6. Quando o dispositivo indicar para colocar o sangue (desenho de uma gota piscando na tela), tocar a gota de sangue na área alvo da tira-teste até que a janela de confirmação esteja totalmente completa com sangue (a análise começará imediatamente);  7. Observar o resultado após alguns segundos; Registrar o resultado obtido no diário glicêmico;  8. Retirar a tira do medidor e descartá-la. Descartar a lanceta. Desligar o medidor. |

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Farmacêuticos responsáveis**