|  |
| --- |
| **DIÁRIO GLICÊMICO** |
| **NOME:** |
| **DATA DE INÍCIO DO MONITORAMENTO: \_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_ /\_\_\_\_\_** |
|  |
|  | **SEGUNDA** | **TERÇA** | **QUARTA** | **QUINTA** | **SEXTA** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| **Jejum** |   |   |   |   |   |   |   |
| **Após o café** |   |   |   |   |   |   |   |
| **Antes do almoço** |   |   |   |   |   |   |   |
| **Após o almoço** |   |   |   |   |   |   |   |
| **Antes do jantar** |   |   |   |   |   |   |   |
| **Após o jantar** |   |   |   |   |   |   |   |
| **Hora de dormir** |   |   |   |   |   |   |   |
|  |   |   |   |   |   |   |   |
| **Observações \*** |   |  |   |   |   |  |   |
|
| **\* Atividades fora da rotina, como: Festas, atividades físicas incomuns, jantares ou almoços diferentes, etc.** |

|  |
| --- |
| **INSTRUÇÕES** |
| Obs.: Os espaços em branco na tabela indicam os horários nos quais devem ser realizadas as medidas.1. Lavar e secar as mãos;2. Preparar o lancetador com a lanceta; 3. Inserir a tira-teste com as barras de contato voltadas para cima na abertura de inserção do sensor; 4. O sensor automaticamente mostrará que já se pode colocar a gota de sangue;5. Fazer a punção na lateral do dedo, usando um dispositivo de lancetagem recomendado, para obter a amostra de sangue adequada; 6. Quando o dispositivo indicar para colocar o sangue (desenho de uma gota piscando na tela), tocar a gota de sangue na área alvo da tira-teste até que a janela de confirmação esteja totalmente completa com sangue (a análise começará imediatamente); 7. Observar o resultado após alguns segundos; Registrar o resultado obtido no diário glicêmico;8. Retirar a tira do medidor e descartá-la. Descartar a lanceta. Desligar o medidor. |

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Farmacêuticos responsáveis**